

Journée de Relaxation Active Martenot

"Goûter les bienfaits de la nature et se reconnecter à soi-même"

Samedi 29 juin 2024 de 10h à 16h00

au Parc Floral de Paris, route de la Pyramide, 75012 Paris



© Photos : E Chaix, Office de Tourisme de Vincennes,
JP Viguié et ML d'Hérouville



La journée sera animée par :

- Françoise Cherfils - Tél : 06 17 45 88 70 - francoise@relaxation-active.asso.fr
 - Marie-Annick Thomas - Tél : 06 10 25 41 99 - marie-annick@relaxation-active.asso.fr
- Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les contacter.
Vous pouvez également visiter le site internet de l'Association Relaxation Active :
www.relaxation-active.asso.fr

Horaires

- **RDV à 10h précises devant le Parc Floral, entrée CHÂTEAU**
- Déjeuner tous ensemble au restaurant LES MAGNOLIAS dans le Parc Floral de 12h30 à 14h (à l'intérieur ou en terrasse sous les parasols, selon la météo !)
- Fin de la journée relaxation à 16h00

Prix de la journée

- Entrée du Parc à régler au guichet : 2,50 € (plein tarif) 1,50 € (tarif réduit) ou gratuité, voir les conditions sur www.parcfloraldeparis.com/fr/horaires-et-tarifs
- **Journée Relaxation payable à l'inscription :**
 - Pour les adhérents : 40 € par chèque à l'ordre de Association Relaxation Active
 - Pour les non-adhérents : 40 € + 8 € d'adhésion (couvrant l'assurance) en 2 chèques distincts à l'ordre de Association Relaxation Active
- Le déjeuner au restaurant LES MAGNOLIAS est à régler sur place, ce qui permet à chacun de manger ce dont il a envie (*prix moyen d'un plat copieux : 19 €*)

Bulletin d'inscription

à la journée de Relaxation Active Martenot du 29 juin 2024 au Parc Floral de Paris

Prénom _____

NOM _____

Adresse postale _____

Mail _____

Téléphone portable _____

Date du jour _____

Signature

→ **Coupon-réponse + chèque(s) à envoyer
avant le 8 juin 2024** à l'adresse suivante :

Association Relaxation Active
chez Marie-Annick Thomas
8, bd Jourdan, 75014 Paris



Accès

- En transport en commun :
 - RER A station Vincennes
 - Métro Ligne 1 arrêt Château de Vincennes, Sortie n°3 "Cours des Maréchaux - Parc Floral"
 - Bus 46, 112, 201 (Le tramway T3a va jusqu'à la Porte Dorée, puis prendre le bus 46 ou 201)
- Vélib : arrêts Cours des Maréchaux, Route de la Pyramide
- Voiture : places de parking autour du Parc

Informations pratiques

- **Inscription jusqu'au 8 juin 2024** pour des questions d'organisation logistique.
- Présence à la totalité de la journée demandée.
- Équipements recommandés : des baskets aux pieds, une grande serviette ou un tapis de yoga et une "petite laine" pour la relaxation au sol.

Conditions d'annulation

50 % du montant de l'inscription sera conservé en cas d'annulation après le 15 juin 2024.

Un peu d'histoire !

Créé pour accueillir les Floralies internationales de Paris, ce parc est l'œuvre de Daniel Collin (1914-1990), ingénieur horticole de la Ville de Paris et architecte paysagiste. Fait de courbes et de doux reliefs, de belvédères, de petits cirques ou amphithéâtres, ses différents espaces sont conçus pour offrir des effets floraux spectaculaires. L'influence des jeux Olympiques de Tokyo de 1964 est perceptible dans l'architecture des toitures, des pavillons et des allées couvertes. Son créateur avait pour objectifs d'offrir "un espace vert urbain capable de répondre aux besoins d'un public de plus en plus nombreux à vouloir approcher la nature végétale".

