



ASSOCIATION SPIRALE
1 avenue de la Gare
Chez Pascale Gorisse
78380 BOUGIVAL
Téléphone : 01 39 18 45 51
www.relaxation-active.com

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 29 janvier 2017

L'Assemblée Générale de l'association **Spirale** a eu lieu le dimanche 29 janvier 2017 au 78 ter rue Léon Désoyer 78100 St Germain-en-Laye. L'association compte 23 adhérents dont 6 associations. 2 associations étaient présentes.

Etaient présents : Françoise Cherfils, Suzanne Colson, Daniel Desprez, (également pour l'association de relaxation active de Maisons Laffitte), Nathalie Farcy et Micheline Lambert (Association relaxation active Phare) Pascale Gorisse, Nicole Hostier, Dominique Paugam, Georgette Persico, Marie-Annick Thomas, Béatrice Tribolet, Chantal Zellner.

12 personnes présentes et 5 pouvoirs donnés.

Rapport moral 2015-2016

Présenté par Pascale Gorisse.

Voici ce qu'elle nous dit.

Je vous souhaite la bienvenue à l'assemblée générale de notre association pour tracer le bilan de l'exercice 2015/2016 et réfléchir à notre évolution.

Je remercie les adhérents, et parmi eux les membres du conseil d'administration et du bureau ainsi que les associations qui nous témoignent de leur soutien en adhérant à Spirale.

Les trois rencontres que nous organisons à Saint Germain en Laye permettent aux professeurs de se retrouver, de pratiquer ensemble, d'échanger sur leur enseignement et surtout **DE NE PAS S'ISOLER**.

Je remercie Catherine, Georgette et Françoise qui ont animé les cours cette année.

L'évolution de notre association en 2016/2017 doit tenir compte de :

- L'élaboration et la rédaction du projet RNCP
- Des difficultés rencontrées pour mettre en place une formation initiale qui doivent nous faire réfléchir à notre avenir.
- Des nouveaux projets Martenot avec les arts plastiques et la musique

RNCP L'avancement de ce projet se fait grâce au travail d'un petit groupe de professeurs qui s'est réuni plusieurs fois. Je les remercie de leur implication. Sur l'année 2015/2016, les 9 premières fiches ont été rédigées. Ce travail fastidieux, méticuleux se poursuit cette année, à un rythme un peu plus lent.

FORMATION Le projet d'ouvrir une formation initiale cette année ne s'est pas concrétisé, pour de multiples raisons, incertitudes sur les candidatures, demande refusée de mise à disposition d'une salle à Versailles, perte de l'agrément organisme de formation.

Après une discussion, l'A G se prononce en faveur d'une nouvelle formation initiale qui doit absolument continuer d'une façon ou d'une autre. Plusieurs personnes présentes proposent de revoir les rythmes de cette formation, les jours, les lieux. Pourquoi pas le samedi matin ? Nous devons trouver une salle soit à Paris ou Versailles si c'est encore possible. Nos formatrices Catherine et Dominique vont se consulter. Plusieurs de nos élèves sont en attente de cette formation. Une nouvelle formation permettra également de retrouver notre agrément.

PROJETS MARTENOT Ils constituent des ouvertures intéressantes pour les professeurs qui y participent. Les premières rencontres entre professeurs de musique, arts plastiques et relaxation sur le 78 ont débuté en juillet 2016, deux journées de pratique commune se sont déroulées en septembre et décembre. Des stages tout public pour enfants et adultes seront organisés en avril 2017 à Buc.

Dans sa nouvelle offre de formation, le CMK a proposé à Pascale Gorisse de conduire un stage de relaxation active pour les élèves musiciens du centre qui répond à un double objectif : découvrir les fondamentaux de la relaxation et apprendre à faire vivre quelques exercices de base pour s'en servir en situation professionnelle. Ce stage a démarré en novembre 2016 et se termine en mai 2017 au rythme d'une séance de deux heures une fois par mois.

Projet présenté par Chantal Zellner, Chantal anime des cours de relaxation-active au sein de l'U S I Union sportive d'Ivry. Dans ce cadre il lui a été demandé de participer à une formation organisée par FSGT qui regroupe des associations sportives multisports. L'USI fait partie de ce regroupement.

Cette formation est ouverte aux animateurs afin de leur permettre d'appréhender diverses techniques et pédagogies. Chantal va animer et présenter notre activité de relaxation active Martenot. Cette intervention aura lieu le dimanche 12 mars gymnase Delessert à Paris.

Merci à elle de prendre du temps pour faire connaître notre Méthode de relaxation.

Le Rapport Moral est voté à l'unanimité.

Bilan Financier 2015/2016 (€) préparé par Marilyn Theret

RECETTES		DEPENSES	
Adhésions :	795,00	Urssaf :	0,00
Formation :	0,00	Salaires :	0,00
Vente livres :	190,00	Location salle :	336,00
Intérêts livret :	21,29	Secrétariat :	0,0
Projet Edition	0,0	Assurance :	121,22
		Divers :FEAM, Site,etc.	
		Gourmandise	55,30
		Achat livres :	0,0
Totaux :	1006,29		512,52
Bilan positif :	493,77		

BUDGET PREVISIONNEL 2016/2017 (€)

RECETTES		DEPENSES	
Adhésions :	830,00	Urssaf :	0,00
Formation :	0,00	Salaires :	0,00
Vente livres :	140,00	Location salle:	340,00
Intérêts livret :	25,00	Secrétariat :	40,00
		Assurance :	125,00
		Divers : FEAM, Site, Rembst	150,00
Totaux :	995,00		655,00

Sur livret : **2249,43**
Caisse : **74,00**

Notre cotisation est de 35 euros. L'association SPIRALE ayant peu de revenus, il est important que chacun participe en réglant sa cotisation. Un grand merci à ceux qui l'ont déjà fait et à ceux qui vont le faire. Les chèques peuvent être envoyés à : Marilyn Theret 4 rue de la Grenouillère 78990 Elancourt
 Voici le barème pour les associations : 10 euros jusqu'à 10 adhérents, 30 euros de 11 à 30 adhérents, 40 euros de 31 à 50 adhérents, 50 euros pour plus de 50 adhérents.

Le rapport financier est voté à l'unanimité.

Renouvellement du Conseil d'Administration

Comme prévu dans nos statuts Article 8 : Le conseil d'administration est élu pour 2 ans, renouvelable par moitié. Les membres sont rééligibles.

Sont sortants : Marie-Paule de Lacroix-Vaubois, Dominique Paugam, Georgette Persico, Marilyn Theret.

Se représentent et sont réélues : Dominique Paugam, Marilyn Thérét , Georgette Persico.
 Marie-Paule de la Croix- Vaubois ne se représente pas.

Sont membres du CA : Catherine Beddok, Pascale Gorisse, Anne-Marie Gouttenegre, Dominique Paugam, Georgette Persico, Marilyn Theret, Marie-Annick Thomas.

Réunion du conseil d'administration et élection du bureau

Présidente : Pascale Gorisse, Trésorière : Marilyn Theret, Secrétaire : Georgette Persico

Site de SPIRALE : www.relaxation-active.com Mis régulièrement à jour, pour tout changement contacter Pascale Gorisse.

Site de la FEAM : www.federation-martenot.fr, allez les consulter.

Pascale Gorisse : Présidente

Marilyn Thérét : Trésorière

Georgette Persico : Secrétaire

